



XIX Congreso Internacional de  
**CIRUGIA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**  
*Enfoque Quirúrgico e Interdisciplinario*

1 al 3 de mayo 2025 | Hilton Mendoza Hotel. Mendoza, Argentina

# PROGRAMA NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

**Más información:**

> [info@congresobariatrica.com.ar](mailto:info@congresobariatrica.com.ar)



UC San Diego  
SCHOOL OF MEDICINE

**FB** FUNDACIÓN  
FORO  
BARIÁTRICA



**Batric** | MENDOZA  
ARGENTINA  
CLÍNICA QUIRÚRGICA BARIÁTRICA

JUEVES 01 DE MAYO



XIX Congreso Internacional de  
**CIRUGIA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**  
Enfoque Quirúrgico e Interdisciplinario

**Salón: Sol C**

14:00h

**Conexiones peligrosas ¿Cómo proteger los órganos en la obesidad y cirugía bariátrica? Estrategias Nutricionales.**

Coordinadores: Lic. Mariela Abaurre - Lic. Priscila Navarrete.

- 14:00 - 14:15h — Hígado  
Lic. Paola Andrenacci - Argentina
- 14:15 - 14:30h — Riñón  
Lic. Carolina Pagano - Argentina
- 14:30 - 14:45h — Intestino  
Lic. Gisell Muñoz - Chile
- 14:45 - 15:00h — Páncreas  
Dra. Patricia Okurzaty - Argentina

15:00h

**Mas allá de los alimentos:  
El papel de la suplementación en la obesidad y la cirugía bariátrica.**

Coordinadores: Lic. Romina Teresich - Lic. Mercedes Otarola

- 15:00 - 15:15h — Suplementación proteica.  
¿Cómo elegir el suplemento adecuado?  
Lic. Ana Palacio - Chile
- 15:15 - 15:30h — Colágeno. Separando la verdad de la ficción.  
Lic. Natalia Pampillón - Argentina
- 15:30 - 15:45h — Micronutrientes. La conexión oculta.  
Dra. Violeta Moize - España



UC San Diego  
SCHOOL OF MEDICINE

**FB** FUNDACIÓN  
FORO  
BARIÁTRICA



Batric | MENDOZA  
ARGENTINA  
CLÍNICA QUIRÚRGICA BARIÁTRICA

**Más información:**

> [info@congresobariatrica.com.ar](mailto:info@congresobariatrica.com.ar)

JUEVES 01 DE MAYO



XIX Congreso Internacional de  
**CIRUGIA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**  
Enfoque Quirúrgico e Interdisciplinario

**Salón: Sol C**

- 15:45 - 16:00h — El poder de la fibra.  
Lic. Camila Luna - Argentina
- 16:00 - 16:15h — Creatina. Analizando sus beneficios.  
Lic. Solana Nacul - Argentina
- 16:15 - 16:30h — El hígado y sus enemigos  
Lic. Paola Andrenacci - Argentina

16:30h ● **Coffee Break**

17:00h ●

**Ejercicio Físico en el tratamiento  
de la obesidad y cirugía bariátrica.  
Nuevas perspectivas de investigación.**

Coordinadores: Lic. Cecilia Penutto – Lic. Fernanda Leonardi

- 17:00 - 17:30h — El paradigma del movimiento de 24h.  
Dr. Dale Bond - Canadá
- 17:30 - 17:45h — Beneficios del ejercicio físico  
"más allá de la balanza"  
Prof. Laura Bruno - Prof. Nicolás González - Argentina
- 17:45 - 18:00h — Ejercicio Físico y Mioquinas:  
Explorando sus beneficios en la cirugía bariátrica.  
Klga. Johanna Pino - Chile
- 18:00 - 18:15h — Planificación y evaluación de programas  
de entrenamientos físicos en la salud metabólica  
y rendimiento físico.  
Dr. Jorge Cancino - Chile



UC San Diego  
SCHOOL OF MEDICINE

**FB** FUNDACIÓN  
FORO  
BARIÁTRICA



Batric | MENDOZA  
ARGENTINA  
CLÍNICA QUIRÚRGICA BARIÁTRICA

**Más información:**

> [info@congresobariatrica.com.ar](mailto:info@congresobariatrica.com.ar)

# JUEVES 01 DE MAYO



XIX Congreso Internacional de  
**CIRUGIA BARIÁTRICA  
Y METABÓLICA**  
*Enfoque Quirúrgico e Interdisciplinario*

## Salón: Sol C

- 18:15 - 18:30h — El impacto del alcohol en la reducción del anabolismo muscular en pacientes bariátricos.  
Dr. Marcos Moraes - Brasil
- 18:30 - 18:45h — Consideraciones osteomusculares en el tratamiento de la obesidad.  
Klga. Erika Troncoso - Chile
- 18:45 - 19:00h — Pacientes con cirugía bariátrica y lipedema, estrategias en el ejercicio para su abordaje.  
Klga. Jubiza Pusic - Chile



UC San Diego  
SCHOOL OF MEDICINE

**FB** FUNDACIÓN  
FORO  
BARIÁTRICA



Batrie | MENDOZA  
ARGENTINA  
CLÍNICA QUIRÚRGICA BARIÁTRICA

**Más información:**

> [info@congresobariatrica.com.ar](mailto:info@congresobariatrica.com.ar)